

СЕТКА МЕНЮ ДОУ 3-7 ЛЕТ (С 10 ЧАСОВЫМ ПРИБЫВАНИЕМ) СЕЗОН: ОСЕНЬ-ЗИМА 2024-25г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУПой 180	ИГРА КАБАЧКОВАЯ ПИП 180	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ИГРА КАБАЧКОВАЯ ПИП 50	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ ПАРОВОЕ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУПой 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 55	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40	СМЕТАНА 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 45
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	КОКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
		КАКАО С МОЛОКОМ 180			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20		
II Завтрак									
ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРОЖЕНОМ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЙКАМИ (С МЯСОМ ПТИЦЫ) 200	СУП ЛАПША ПО- ДОМАШНЕМУ (С МЯСОМ ПТИЦЫ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАРШАДЕЛКАМИ 180	РАССОЛЫ И ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ) 180	СУП ЛАПША ПО- ДОМАШНЕМУ (С МЯСОМ ПТИЦЫ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С МЯСОМ ПТИЦЫ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕННОЙ 180
БЫШТЕКС ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	КУРИЦА В СМЕТАНЕ 90	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУШЦЫ ЛЕННЫЕ 200	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 100	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ 80
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССОЛЕНА 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС С ОВОЩАМИ 130	СПАГЕТТИ 120	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
Кисель из яблоч 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	Кисель из сока плодового или ягодного 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 80	Вафли 50	Булочка вафельная 60	ПЕЧЕНЬЕ 35	Булочка с джемом 60	ПЕЧЕНЬЕ 35	Вафли 50	Булочка с сахаром 60	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЕЯНИК) 50	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 80
СМЕТАНА 20	МОЛОКО КОПЧЕНОЕ 180	Кисломолочный продукт (кефир 2,5%) 200	МОЛОКО КОПЧЕНОЕ 180	Кисломолочный продукт (кефир 2,5%) 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	Кисломолочный продукт (кефир 2,5%) 200	КОКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КОПЧЕНОЕ 200	СМЕТАНА 20
Кисломолочный продукт (кефир 2,5%) 200									Кисломолочный продукт (кефир 2,5%) 180